

Bulletin de liaison
du Centre d'action
bénévole de
Rivière-des-Prairies

Bulletin trimestriel

L'ÉCHANGEUR

Numéro 7

Août 2014

Sommaire

Les nouvelles du
CAB.....2

Des outils améliorés:
Soyons connectés p.3

Le bénévolat aux
Comoresp.4-5

Retraité? Pas complè-
tement.....p.6-7

Anniversaires du
trimestrep.8

Bévévolat

dans le monde



Les Comores



Les nouvelles du CAB

Par Rachel Latour
Directrice / direction@benevolatrdp.ca



Vous&Moi

Prix québécois « Impact dans la communauté »

Nous sommes heureux de vous annoncer que notre projet d'activités intergénérationnelles Vous&Moi s'est mérité le prix québécois « Impact dans la Communauté » lors du dernier Gala de l'organisme L'Amitié n'a pas d'âge.

Le projet qui a été coordonné par Thibaut, chargé de projet au CAB, est subventionné par le programme Québec ami des aînés. Malgré sa réussite et les résultats concluants, le projet d'une durée d'une année est maintenant terminé. Une belle année de rencontres entre enfants et aînés qui fut ponctuée de beaux partages et de moments de bonheur. Une vidéo souvenir a été conçue. Si vous désirez la visionner, communiquez avec nous.

En espérant pouvoir offrir une suite à ce beau projet.

Popote-roulante

Le service de la Popote roulante qui se veut un service de distribution de repas aux aînés à domicile de Rivière-des-Prairies a subi une grande réorganisation. Une collaboration entre différents organismes est maintenant effective depuis le mois d'avril dernier afin de continuer à offrir ce service que le CLSC du quartier assurait depuis des années.

Cette collaboration est constituée de l'entreprise en économie sociale D3 Pierres qui s'occupe de la conception des aliments, ainsi que du CLSC qui fait l'inscription et le suivi des bénéficiaires, la Corporation de développement communautaire qui s'occupe de concevoir une base de données commune et nous, le CAB, qui s'occupons du volet recrutement et gestion de l'équipe de bénévoles.





Des outils améliorés: Soyons connectés

Par Rachel Latour

Directrice / direction@benevolatrdp.ca

Le Centre d'action bénévole de Rivière-des-Prairies a maintenant un nouveau site web, nouvellement adapté à nos nouvelles orientations. Depuis la dernière Assemblée générale annuelle où les nouveaux Règlements généraux ont été acceptés, les organismes peuvent dorénavant être membres du CAB. Pour ce faire, nous mettons à disposition des outils pour les aider dans leur recherche de bénévoles. Donc, bénévoles et organismes, voici le nouveau site avec ses nouvelles fonctionnalités. Vos organismes seront approchés dès l'automne afin de vous expliquer tous les avantages d'être membre de votre Centre d'action bénévole.

www.benevolatrdp.ca

L'accès à la zone membre

Pour vous abonner à notre page Facebook

Les nouvelles des organismes membres

Pour suivre les actualités

Les dernières offres de bénévolat



Le bénévolat aux Comores

Par Rachel Latour, Mariama Ankili
Directrice / direction@benevolatrdp.ca



Pour le second numéro du dossier thématique sur le bénévolat dans le monde, le choix s'est arrêté sur les Îles Comores. Nous verrons si le bénévolat se pratique de la même manière sur ces petites îles de l'Océan indien au large des Côtes de l'Afrique et de l'île de Madagascar. Pour répondre à cette question, nous recevons aujourd'hui Mme. Mariama Ankili, Comorienne d'origine maintenant installée au Québec, qui pourra nous parler de son expérience et de sa perception du bénévolat.

Mariama Ankili : 26 ans, originaire de l'île de la Grande Comores et arrivée au Québec en 2009

CAB: Êtes-vous familière avec le concept du bénévolat? Et que représente-il pour vous?

M. Oui, je suis familière avec le concept. En fait, c'est en arrivant au Québec que j'ai réalisé que ce que je faisais dans mon pays était du bénévolat. Pour moi maintenant, faire du bénévolat signifie aider les gens dans le besoin sans demander une contrepartie en retour.

CAB: Est-ce un concept connu et utilisé aux Comores selon vous, ou porte-il un autre nom?

M. Le bénévolat aux Comores n'est vraiment connu comme ici. Au Québec, beaucoup de gens connaissent et pratiquent le bénévolat. Il y a même des organismes qui sont spécialisés comme le CAB. Dans mon pays, il n'y a pas ce genre d'organismes, c'est plutôt de l'entraide auprès des amis et de la famille.

CAB: Avez-vous déjà vécu une expérience bénévole dans votre pays d'origine? Si oui, quelle était et pourquoi l'avoir fait?

M. Oui, mais je n'ai su que ça s'était du bénévolat qu'une fois arrivée au Québec. Je donnais des cours de soutien à des élèves du primaire et du collège.

Une étude avait été faite par une ONG (FAWECOM) qui démontrait qu'il y avait un faible taux de réussite aux études par les enfants de mon village, en particulier les filles. Ils sont venus pour nous sensibiliser. Alors, des jeunes comme moi qui étaient à l'Université se sont portés volontaires à donner des cours de soutien aux enfants. J'organisais moi-même les cours. Le plus difficile était de faire venir les enfants aux cours. Je devais même aller les chercher à la maison. Mais ce fut une grande réussite, car 85% des élèves ont réussi leurs examens cette année-là. Nous avons même fondé une association, l'ADH (Association pour le développement de Hantsambou, mon village)

Pour moi, le bénévolat je le fais car j'aime aider les gens. Ça me donne aussi de l'expérience au niveau professionnel et relationnel.



Le bénévolat aux Comores (suite)

CAB: Dans quel(s) domaine(s) les bénévoles exercent-ils leurs activités de bénévolat?

M. Essentiellement dans l'éducation, il n'y a pas à ma connaissance autre chose qui pourrait être considérée comme du bénévolat à part la Croix-Rouge pour de l'aide d'urgence. Comme je disais, les autres activités sont plus considérées comme de l'entraide envers les gens de la famille et les amis.



source: http://fr.wikipedia.org/wiki/Initiative_Développement

CAB: Est-ce que la plupart des gens le pratiquent, ou est-ce seulement une minorité? Si c'est le cas, qui selon vous le pratique et pourquoi?

M. Ce n'est pas tout le monde qui le pratique. Je dirais plutôt que ce sont des jeunes qui ont avancé dans leurs études. Ils comprennent l'importance d'aider les plus jeunes à avancer .

CAB: Est-ce une pratique bien perçue par la société et reconnue socialement et professionnellement? Pourquoi selon vous?

M. Non ce n'est pas reconnue par la société. Ça ne rentre pas dans leurs priorités. Là-bas, c'est plutôt pour des raisons personnelles, car on veut aider les gens. Le village est par contre fier de voir leurs enfants avancer. Par contre, peu de gens se portent volontaires, car ils voient ça comme une perte de temps. D'abord parce que le bénévolat n'est pas payé, ni reconnu, mais aussi parce que les enfants eux-mêmes sont très difficiles à rejoindre. Eux et leur famille ne comprennent pas toujours l'importance de réussir à l'école.

CAB: De votre expérience, est-ce sensiblement la même chose qu'au Québec ou voyez-vous des différences notables?

M. Il y a beaucoup de différences, car ici, le bénévolat est reconnu par les entreprises, les organismes et le gouvernement alors qu'aux Comores ça n'a aucune valeur pour eux. C'est en arrivant ici que j'ai compris que les organismes communautaires font beaucoup de choses pour la communauté et ça m'a donné l'idée d'en mettre peut-être un en place un jour dans mon pays.

Merci Mariama d'avoir accepté de nous parler de ton pays et de ton expérience.





Retraité? Pas complètement!

Rencontre avec un bénévole retraité

Par Rachel Latour et Gaëtan Bilodeau
Directrice / direction@benevolatrdp.ca

CAB: Bonjour Gaëtan, permets-moi de te tutoyer. Pourrais-tu svp te présenter en quelques mots?

G. Salut! Mon nom est Gaëtan Bilodeau et j'ai 64 ans. J'ai travaillé pendant 36 ans pour le développement des ressources humaines à l'assurance chômage. Au cours de ces années, j'ai occupé différents postes allant de classer des dossiers jusqu'à la fin de ma carrière où j'étais assigné au poste d'agent de liaisons publiques. J'ai pris ma retraite au lendemain de mon 55ème anniversaire, en juin 2005. Parallèlement, je fais de la musique depuis mon adolescence. J'ai toujours été en contact avec le public et je me définis comme étant de type social.



CAB: Depuis quand fais-tu du bénévolat et qu'est-ce qui t'a amené à en faire?

G. J'ai hérité du côté social de ma mère qui faisait déjà du bénévolat avant moi. Lorsque j'étais jeune, j'en ai fait pour la Saint-Vincent-de-Paul et plus tard dans des associations sportives avec mes enfants.

Les 6 premiers mois de ma retraite je me suis consacré à mes loisirs tels que la musique, le golf et le vélo. Par la suite, je me suis rendu compte que j'étais vraiment retraité et non pas seulement en vacances. Après 2-3 semaines de réflexion sur comment j'envisageais la suite, j'ai rencontré par hasard un rassemblement d'organisations qui fêtait Noël au restaurant où j'ai l'habitude de déjeuner. J'ai demandé à l'organisateur l'endroit où je pourrais m'impliquer dans la communauté et il m'a référé au CAB où je me suis inscrit.

CAB: Quels types de bénévolat pratiques-tu et pourquoi continuer à en faire?

G. Je me suis impliqué dans le Club des petits déjeuners pendant 4 ans et par la suite au Centre de jour du CLSC. Au même moment, je continuais à faire des activités ponctuelles référées par le CAB comme la fête de la famille et de Noël, le magasin-partage, des comités citoyens, etc. Je fais également partie du Conseil d'administration du CAB. Ce que je préfère dans le bénévolat est le travail en groupe.





Retraité? Pas complètement! (suite)

Rencontre avec un bénévole retraité

Après 9 ans j'en retire encore une satisfaction personnelle. Je considère être gâté par la vie et j'ai ce besoin de redonner aux gens à mon tour. Cela comble également mon besoin d'interactions sociales. Depuis quelques temps, je suis plus curieux à savoir ce qui se passe dans mon quartier. Comme il y a beaucoup d'opportunités dans différents domaines, je dois me discipliner et faire certains choix. Mon agenda n'aura jamais été aussi utile depuis bien longtemps.



CAB: Pourquoi selon toi les retraités devraient-ils s'inscrire dans un CAB? Qu'est-ce que cela pourrait leur apporter? Et que peuvent-ils apporter à la communauté?

G. Le travail nous apporte une valorisation et un réseau social. À la retraite, il peut se créer un sentiment de vide, car le contexte relié au travail est moins présent. L'une des façons de combler ce manque pourrait être de s'impliquer à travers le bénévolat. À travers ce dernier, il est possible de faire bénéficier la communauté de notre savoir professionnel et de vivre de nouvelles expériences. Le bénévolat permet aussi de garder contact avec des gens d'âges et de mentalités différentes. On en retire des bénéfices personnels et cela permet de garder une vivacité d'esprit.



L'avantage de s'inscrire dans un CAB permet de voir l'ensemble des possibilités et de discuter avec d'autres retraités de leurs expériences personnelles.

CAB: En tant que bénévole très impliqué et ayant participé à des activités variées, quel(s) conseil(s) donnerais-tu à un retraité qui hésiterait à se lancer?

G. Si cela vous intéresse, mais que vous hésitez encore, venez en discuter avec le personnel du CAB. Cela ne vous engage à rien, car vous avez une liberté dans le bénévolat que vous ne retrouvez pas dans le travail. Selon votre personnalité, vous pourrez être attirés par plein de projets et activités ou tout simplement n'en trouver aucune qui vous convienne. Je dirais donc de commencer à petit pas avec une activité pour voir comment vous vous sentez et n'hésitez pas à en expérimenter d'autres au besoin.

Plus on en fait, plus on y prend goût!

Merci Gaëtan pour cet entretien et bonne chance dans la continuation de tes projets bénévoles.

Rachel



Le CAB souhaite à ses membres un très joyeux anniversaire

Les anniversaires de août:

Mme. C. Kapinga
 M. D. Soro
 M. F. VargaS
 Mme. M. I. Clément
 M. M. Richard
 M. Paul Girard
 M. P. S. Vincent
 Mme. S. Hériveaux

Les anniversaires de octobre:

Mme. K. Slib
 Mme. M. Pigeon
 M. J. Montpetit
 Mme. M. Joseph
 Mme. T. Dufour
 M. Y. Dussault

Si votre nom n'apparaît pas dans cette liste et que votre anniversaire est de février à avril, veuillez nous en excuser et nous aviser afin que l'on puisse procéder aux modifications dans notre base de données.

Les anniversaires de septembre:

Mme. G. Tene
 M. J. Milius
 M. L. Deschenes
 Mme. M.-K. Pierre
 M. P. Veillette
 M. A. Lavigne



Faites-nous savoir...

Vous avez des bénévoles dont vous aimeriez souligner la contribution? Faites-nous parvenir textes et photos, nous les publierons avec joie dans nos prochains numéros.

Vous avez des demandes de bénévolat à nous faire? Contactez-nous et il nous fera plaisir de vous aider dans la recherche de bénévoles avec nos différents outils de communication.

Vous aimeriez nous parler d'une activité bénévole qui vous tient à coeur? Partagez-les avec nous!

Vos commentaires et suggestions d'articles sont toujours les bienvenus.

Coordination et graphisme:

Rachel Latour, directrice CAB RDP

Collaborateurs:

Gaëtan Bilodeau et Mariama Ankili
 S.V.P. Veuillez nous aviser de tout changement d'adresse électronique afin que nous puissions vous faire suivre tous nos bulletins trimestriels.

Centre d'action bénévole de Rivière-des-Prairies
 9140, Boul. Perras B2.6
 Montréal, Québec, H1E 7E4
 Téléphone: 514-648-2323
 Télécopieur: 514-648-3838
 info@benevolatrdp.ca
 www.benevolatrdp.ca

