

Bulletin de liaison
du Centre d'action
bénévole de
Rivière-des-Prairies

Bulletin trimestriel

L'ÉCHANGEUR

Numéro 12

Novembre 2015

Sommaire

Le CAB en action...p.2

20e anniversaire du
CAB RDP.....p.3

Portrait d'organisme:
AQDR-PDÍ.....p.4

Portrait de
bénévole.....p.5

Prix hommage
bénévolat Québec..p.6

Opportunités de
bénévolat.....p.7

Anniversaires du
trimestrep.8

LE CAB EST EN FÊTE





Le CAB en action

On y était...

Par Rachel Latour
Directrice / direction@benevolatrdp.ca



Dîner beans communautaire



Manifestation 'Fermé pour cause d'austérité'



Retour sur la consultation bénévole



Journée réflexion Sécurité alimentaire



Conférence Bénévolat en contexte d'austérité

Et bien plus encore...



Nouvelle administratrice sur le conseil d'administration

Nous souhaitons la bienvenue à Mme. Colette Turcotte, remplaçante de M. Pierre Veillette, au sein de l'équipe.



20e anniversaire

Le CAB est en fête!!!

Par Rachel Latour

Directrice / direction@benevolatrdp.ca

Votre Centre d'action bénévole fêtera son 20e anniversaire en 2016. On peut dire que ce petit organisme en a fait du chemin depuis sa fondation. Pour souligner ce passage dans une nouvelle décennie, l'équipe organise plusieurs activités en cours d'année.

Depuis l'automne 2015, et ce, jusqu'au printemps 2016, des conférences gratuites sont offertes pour faire découvrir le bénévolat sous ses différentes facettes. Membres, bénévoles, représentants d'organismes et citoyens sont invités!

L'histoire du bénévolat au Québec

Invitée : Andrée Fortin,

Auteure et professeure du département de sociologie de l'université Laval

Quelle place le bénévolat occupe-t-il dans notre société ?

Le bénévolat d'aujourd'hui, a-t-il toujours été ainsi dans la société québécoise ?

Fort de son expérience, Mme Fortin décortiquera avec nous la question de l'origine et de la nature du bénévolat.

DATE : 4 décembre 2015
13h30

LIEU : Bibliothèque RDP

Le bénévolat dans le monde

Invité : OXFAM Québec et DÉSI

Coopérants volontaires

À la veille de la Journée mondiale de la justice sociale, saisissez l'opportunité de discuter avec des coopérants volontaires.

Venez découvrir comment la coopération et la solidarité internationale demeurent dans la finalité de mettre le bénévolat au cœur du développement social.

DATE : 18 février 2016
13h30

LIEU : Centre communautaire RDP

L'importance de la reconnaissance

Invité : Coup de pouce Jeunesse Montréal-Nord

Essentielle pour le bien-être et l'engagement à long terme des bénévoles, la reconnaissance de l'action bénévole assure également la pérennité des organismes communautaires.

L'équipe de Coup de pouce jeunesse Montréal-Nord partagera avec vous son approche à ce sujet.

DATE : 7 avril 2016
13h30

LIEU : Centre communautaire RDP

Surveillez également le journal du quartier l'Informateur, tous les derniers mardi du mois un bénévole sera mis à l'honneur et il nous fera découvrir le bénévolat dans son pays natal.

Et en avril...place à la fête! Une belle soirée sera organisée pour notre 20e! Surveillez les actualités.





AQDR- PDÎ

À la défense des droits des nos aînés

Par Étienne Tremblay

Coordonnateur AQDR-PDÎ / aqdr-pdi@videotron.ca



AQDR

Pointe-de-l'île de Montréal

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

Pour le premier numéro du dossier thématique Portrait d'organisme et Portrait de bénévole, nous vous présentons l'AQDR-PDÎ. Vous pourrez en apprendre davantage sur cet organisme en défense de droits des aînés qui a son bureau au Centre communautaire de Rivière-des-Prairies et qui est principalement composé de bénévoles. Mme. Diane Lamontagne, membre également au CAB, nous fait plaisir en nous partageant son expérience de bénévolat au sein de cet organisme.

L'association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'Île de Montréal (l'AQDR-PDÎ) a comme mission exclusive la défense collective des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes aînées. Nous sommes des bénévoles à la retraite desservant la région de la Pointe Est de l'Île de Montréal qui travaillent à la défense collective des droits des aînés.

Notre organisme est impliqué dans le secteur depuis 28 ans. Depuis 2012, dix (10) bénévoles ont offert des cours d'informatique à plus de 300 personnes des quartiers Rivière-des-Prairies et Pointe-aux-Trembles, et de Montréal-Est. Le 6 octobre dernier, l'AQDR-PDÎ en collaboration avec TANDEM de l'Arrondissement, a organisé le Salon des Aînés de la Pointe-de-l'Île de Montréal. Le but de ce salon était d'informer la population sur les services offerts aux aînés dans le secteur. Lors de cette journée, nous avons accueilli plus de 220 personnes au Centre communautaire Roussin à Pointe-aux-Trembles.

L'AQDR-PDÎ est impliquée dans le transport des aînés par la sensibilisation de la Navette Or #257, un service d'autobus de la STM adapté aux aînés dans le quartier RDP. De plus, nous organisons annuellement une sortie pour les aînés afin d'obtenir ou de renouveler la carte OPUS de la STM, au cégep Marie-Victorin. Finalement, nous sommes impliqués au niveau du transport actif pour les aînés dans le secteur.

L'organisme offre gratuitement des conférences et des projections sur les droits des personnes aînées dans des résidences d'aînés, à la bibliothèque et au centre communautaire de RDP.

Trois fois par année, nos bénévoles produisent un journal distribué à nos membres et à la population. Nous gardons à jour un site Web et une page Facebook pour informer les aînés de nos activités et sur l'actualité en lien avec ceux-ci.

Sur le plan d'activités sociales, le 3^e mardi de chaque mois, nous invitons la communauté au restaurant pour établir un lieu de rencontre pour discuter entre citoyens de l'actualité du moment. De plus, une bénévole appelle chacun des membres de l'organisme, le jour de leur anniversaire de naissance afin de leur offrir nos vœux et de mettre une touche de joie dans cette journée.

Des bénévoles sont présents au bureau pour répondre aux questions, référer ou informer les citoyens sur des sujets auxquels ils sont confrontés.

Nos engagements et notre implication dans la communauté de la Pointe Est de l'Île de Montréal sont uniquement rendus possibles grâce à la participation de notre équipe de bénévoles dévoués et très impliqués à la cause des Aînés.



Sortie avec des aînés au Jardin Skawanoti



Diane Lamontagne

Une retraitée bien occupée...

Par Diane Lamontagne

Administratrice et membre bénévole AQDR-PDÎ / aqdr-pdi@videotron.ca



Pointe-de-l'Île de Montréal

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES



Étant retraitée depuis juin 2013 et ayant pris une année de recul pour faire le plein d'énergie, je me devais de trouver une occupation qui réponde à mes besoins et à mes attentes. Faire du bénévolat faisait partie de mes plans de retraite lorsque le temps arriverait...

Voulant me rendre utile dans le quartier où je demeure, quoi de mieux que de consulter le Centre d'Action Bénévole pour obtenir les renseignements nécessaires à mes besoins de bénévolat. Par l'entremise de ce dernier, j'ai pu trouver un organisme communautaire qui a su répondre à mes valeurs et qui se donne comme mission la défense des droits de personnes, soit l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées ou préretraitées de la Pointe-de-l'Île de Montréal (AQDR-PDÎ). Depuis maintenant un an, j'œuvre comme secrétaire au sein du Conseil d'administration de l'AQDR.

Mon travail dans le domaine de l'éducation m'a permis d'apporter des connaissances et des expériences qui pouvaient être mises au profit de l'Association. Une de celles-ci a facilité la mise sur pied du premier Salon des Aînés de la Pointe-de-l'Île de Montréal qui a lieu le 6 octobre dernier. Diverses implications de l'Association me donnent aussi l'occasion de mieux connaître la contribution collective dans la communauté. S'impliquer dans le milieu communautaire fait réaliser à quel point aider ses concitoyens peut être valorisant.

Donner de son temps selon ses disponibilités, se rendre utile, changer la routine du quotidien peuvent combler des attentes lorsque la santé et les énergies sont au rendez-vous pour continuer sur une autre route que le travail déjà accompli. J'en retire une grande satisfaction personnelle et cela permet aussi de pouvoir côtoyer des personnes qui ont le même désir que moi, soit devenir un maillon dans la grande chaîne du bénévolat.

Diane Lamontagne



Membres actuels du Conseil d'administration

L'association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'Île de Montréal (l'AQDR-PDÎ) compte neuf (9) administrateurs bénévoles sur son conseil d'administration et neuf (9) autres bénévoles impliqués dans les activités de l'organisme.





Prix hommage bénévolat Québec

Dites merci à un bénévole ou un organisme

Par Rachel Latour

Directrice / direction@benevolatrdp.ca

« La solidarité est une valeur essentielle pour notre société et le bénévolat représente sans aucun doute la plus belle expression de celle-ci. Pour le gouvernement, il s'avère donc important de reconnaître et d'encourager les personnes qui déploient tant d'énergie ainsi que les organismes qui les soutiennent. Par pur altruisme, les bénévoles consacrent du temps pour améliorer le mieux-être des gens de leur communauté et leur apport est irremplaçable. J'invite la population à dire merci aux bénévoles et aux organismes qui se démarquent en présentant leur candidature aux prix Hommage bénévolat-Québec».

Telles furent les belles paroles du ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale, M. Sam Hamad, dans un communiqué de presse lors du lancement de la période de mise en candidature de la 19^e édition des prix Hommage bénévolat-Québec. Le gouvernement du Québec remet ces prix depuis 1998 pour reconnaître l'engagement exceptionnel de bénévoles et d'organismes de toutes les régions.

PRIX HOMMAGE
BÉNÉVOLAT-
QUÉBEC 2016

DITES-LUI MERCI!

PROPOSEZ SA CANDIDATURE AU PRIX
HOMMAGE BÉNÉVOLAT-QUÉBEC



DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 5 DÉCEMBRE 2015

En tant que Centre d'action bénévole, nous sommes un porte-parole important de ce prix de reconnaissance et nous encourageons les individus et les organismes à mettre en candidature des bénévoles ou des organismes d'exception.

Pour plus d'information ou pour soumettre une candidature, visitez le site Internet consacré aux prix Hommage bénévolat-Québec, accessible au www.ditesluimerci.gouv.qc.ca, ou communiquez avec le Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales, au 1 800 577-2844, poste 68159.

Inscriptions jusqu'au 5 décembre, alors faites vite!



- **Bénévoles aux activités**

⇒ **Les Amis de l'est**, organisme en déficience intellectuelle, recherche des bénévoles pour aider à la bonne tenue d'activités ponctuelles telles que les sorties de quilles, de danse et autres.

⇒ **Horaire (au choix): Quilles: Samedi 12h30-15h30 — Danse: Vendredi 17h30-21 — Activités occasionnelles Samedi 9h-15h30**

- **Bénévoles variés au C.L.I.C**

⇒ Le C.L.I.C. , centre de loisirs pour des personnes ayant des problématiques en santé mentale et aide alimentaire pour les gens en situation de pauvreté, est à la recherche de 5 bénévoles pour diverses tâches telles que conducteur pour la collecte des denrées à Moisson Montréal, cuisinier et secrétaire-réceptionniste.

⇒ **Horaire (au choix): Chauffeur: Lundi 6h30-12h30 — Cuisinier: Jeudi-Vendredi et/ou samedi Secrétaire-réceptionniste: 3 jours semaine (ou au choix) sauf mardi et dimanche**

- **Bénévoles au comptoir d'aide alimentaire**

⇒ Le Centre d'aide aux familles est un organisme qui assure un approvisionnement alimentaire aux familles en difficulté du quartier. Le besoin est principalement une personne en bonne forme physique pour aider au déchargement des denrées et pour couper les boîtes pour le recyclage. D'autres bénévoles sont également demandés pour aider aux diverses tâches.

⇒ **Horaire: Réception et tri : Vendredi 11h-15h — Distribution et nettoyage 15h-17h**

- **Bénévoles auprès des aînés**

⇒ Les Petits Frères de la Pointe-de-l'Île sont actuellement à la recherche de bénévoles pour tisser une relation fraternelle, complice et durable avec des aînés.

⇒ **Horaire: Minimum une rencontre aux deux semaines, une formation est offerte**

- **Bénévoles de voeux**

⇒ L'organisme international Fais-Un-Vœu Québec est à la recherche de bénévoles pour aller à la rencontre des familles ayant des enfants dont la santé est gravement menacée et qui ont un vœu à réaliser. La tâche consiste à accompagner les enfants et les coordonnatrices de la Fondation dans les démarches de réalisation de leur vœu.

⇒ **Horaire: Selon les disponibilités, une formation sera offerte**

Vous désirez avoir plus d'informations sur ces postes de bénévolat ou vous êtes intéressés par l'un d'eux?

Communiquez avec nous au 514-648-2323

Et parlez-en dans vos réseaux!



Le CAB souhaite aux bénévoles un très joyeux anniversaire

Les anniversaires de novembre:

Mme. P. Fortin
Mme. J. Driess
M. J. Lafrance
Mme. J. Bergeron
Mme. H. Dussault
Mme. C. Statham

Mme. G. Breton
M. G.-P. Lubin
Mme. F. Chaput Brunelle
Mme. D. Turcotte

Les anniversaires de décembre:

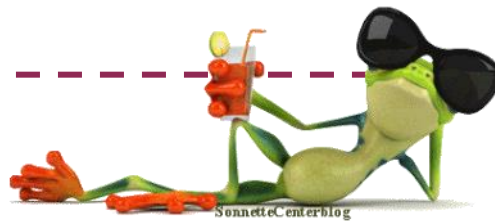
Mme. M. Desautels
Mme. M. Joseph
M. J. A. Romeus
M. J.-L. Chabot
M. J. Michel
Mme. H. Mhamdi

Les anniversaires de janvier:

M. K. Lktiri
Mme. A.-M. Stoia
M. A. Blaise

Si votre nom n'apparaît pas dans cette liste et que votre anniversaire est de novembre à janvier, veuillez nous en excuser et nous aviser afin que l'on puisse mettre à jour notre base de données.

Bon Anniversaire!



Faites-nous savoir...

Vous avez des bénévoles dont vous aimeriez souligner la contribution? Faites-nous parvenir textes et photos, nous les publierons avec joie dans nos prochains numéros.

Vous avez des demandes de bénévolat à nous faire? Contactez-nous et il nous fera plaisir de vous aider dans la recherche de bénévoles avec nos différents outils de communication.

Vous aimeriez nous parler d'une activité bénévole qui vous tient à coeur? Partagez-la avec nous!

Vos commentaires et suggestions d'articles sont toujours les bienvenus.

Coordination et graphisme:

Rachel Latour, directrice CAB RDP

Collaborateurs:

Étienne Tremblay, Coordonnateur AQDR-PDÎ et Diane Lamontagne, member bénévole conseil administration AQDR-PDÎ

S.V.P. Veuillez nous aviser de tout changement d'adresse électronique afin que nous puissions vous faire suivre tous nos bulletins trimestriels.

Centre d'action bénévole de Rivière-des-Prairies
9140, Boul. Perras B2.6
Montréal, Québec, H1E 7E4
Téléphone: 514-648-2323
info@benevolatrdp.ca
www.benevolatrdp.ca



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
RIVIÈRE-DES-PRAIRIES