



PARRAINAGE CIVIQUE (SANTÉ MENTALE)

| | |
|--------------------------------|--|
| SECTEUR | Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, tout Montréal |
| DESCRIPTION | <p>Le Parrainage civique de l'est de l'île de Montréal (PCEIM) favorise l'inclusion et la participation sociale de personnes vivant une problématique de santé mentale, notamment par le biais de la mixité citoyenne.</p> <p>Sous forme de jumelage bénévole/bénéficiaire, on vise une relation de partage entre un citoyen bénévole et un citoyen membre de l'organisme, dont l'intégration dans la communauté a été entravée par une problématique de santé mentale. Cet échange permet au membre de cibler des objectifs spécifiques lui permettant de faciliter son inclusion et sa participation plus active à la communauté.</p> <p>Le choix des activités et la fréquence sont déterminés selon les besoins et disponibilités des deux personnes jumelées.</p> |
| BÉNÉFICIAIRES | Adultes de 40 à 65 ans |
| HORAIRE DES BÉNÉVOLES | Être disposé à offrir de 1 à 2 heures aux deux (2) semaines. Engagement pour un minimum de 3 mois. |
| TÂCHES BÉNÉVOLES | Accompagner les bénéficiaires de l'organisme dans des activités sportives, culturelles et sociales |
| EXIGENCES / PRÉREQUIS | <ul style="list-style-type: none">– Avoir 18 ans et plus– Avoir effectué la vérification des antécédents judiciaires– Être en mesure de se déplacer, au besoin– Sens de l'autonomie– Avoir une bonne écoute et faire preuve d'empathie– Avoir de l'entregent et faciliter à rentrer en contact (sociabilité) |
| FORMATION OFFERTE | Oui |
| AVANTAGE / COMPENSATION | Possibilités de participer à des activités socioculturelles à faible coût Formations et ateliers ponctuels gratuits |
| BÉNÉVOLES REQUIS | 10 |
| INSCRIPTION | Être inscrit au CAB RDP et nous contacter par courriel ou téléphone. |