



Les RDV BÉNÉfiques

DÎNERS & DÉCOUVERTES

DATES: LES MARDIS 24 SEPTEMBRE, 29 OCTOBRE ET 26 NOVEMBRE

HEURE: 11H00

**LIEU: CENTRE COMMUNAUTAIRE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES,
9140 BOUL. PERRAS, H1E 7E4 (SALLE DES TOUT PETITS)**

Initiés par un bénévole du CAB RDP les « RDV BÉNÉfiques » sont des dîners-conférences qui proposent différentes thématiques sur la santé, le bien-être et les saines habitudes de vie chez les aînés. De plus, les contributions recueillies lors des « RDV BÉNÉfiques » seront versées au Collectif dépannage des fêtes RDP.

AU MENU:

- ◆ REPAS SANTÉ, 3 SERVICES À TABLE
- ◆ EXPOSÉS INTERACTIFS AVEC INVITÉS SPÉCIAUX
- ◆ DÉCOUVERTE D'OPPORTUNITÉS D'IMPLICATION
- ◆ RENCONTRES

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

CONTRIBUTION SUGGÉRÉE: 3\$

514-648-2323

coordination@benevolatrdp.ca