

Quelques idées de bénévolat en famille

Voici une liste d'activités qui se prêtent facilement au bénévolat en famille :

- Animer des groupes de scouts, de guides.
- Visiter des personnes âgées.
- Organiser ou participer une collecte de fonds ou de denrées.
- Apporter son aide à un camp de jour.
- Encadrer une équipe de soccer, de baseball, de hockey, etc.
- Apporter son aide à un zoo ou à un abri pour animaux.
- Inviter une personne âgée isolée pour le repas.
- Faire les courses pour une personne en perte d'autonomie.
- Donner et/ou trier des vêtements ou des jouets.
- Nettoyer l'environnement (un parc, votre rue, etc.)
- Aider un refuge ou une soupe populaire.
- Écrire des articles pour le journal de quartier.
- Organiser une danse populaire.
- Devenir grand frère ou grande sœur.
- Participer au nettoyage printanier d'un organisme sans but lucratif.
- Organiser une journée « nettoyage des placards » en vue d'une collecte d'articles divers.
- Organiser un spectacle musical, une pièce de théâtre ou un spectacle de marionnettes pour les enfants du quartier.
- Mettre sur pied un regroupement avec d'autres familles pour s'occuper d'une question importante pour la collectivité.
- Aider une famille du coin dont un enfant est hospitalisé dans les environs.
- Travailler dans un service d'écoute téléphonique.
- Visiter des malades à l'hôpital.
- Livrer les repas d'une popote roulante.
- Aider une banque alimentaire
- Aider à la préparation de paniers de Noël.
- Faire des sorties en famille avec des gens ayant un handicap mental ou physique.
- Aider une garderie.
- Planter des arbres.

Source : <http://www.souriresansfin.org/chroniques/benevolat-familial/>