



LE BÉNÉVOLAT HUMANITAIRE



Pourquoi faire du bénévolat humanitaire?

Choisir le bénévolat humanitaire, c'est choisir de vivre une expérience hors de l'ordinaire! Les bénévoles qui partent à l'étranger sont souvent motivés par une quête : se découvrir, se forger une nouvelle vision du monde, apporter la paix et pourquoi pas, retrouver espoir en l'humanité. Ce faisant, les gestes posés par les bénévoles sont empreints de sens et de générosité. Ils font une réelle différence et ils contribuent concrètement à améliorer le quotidien de toute une communauté.

Quels sont les avantages? Acquérir ou développer de nouvelles habiletés, apprendre une nouvelle langue, découvrir une nouvelle culture, contrer les problèmes sociaux et économiques des populations défavorisées, se sentir utile, agir directement sur un problème social, etc. Par contre, c'est un engagement qui demande beaucoup de préparation. Quand on devient bénévole humanitaire, on s'investit complètement et on risque d'être confronté à des défis importants : personnes dans une grande détresse physique et morale, maladie, solitude, manque de ressources. Ainsi, avant de s'engager, mieux vaut bien se préparer!

Comment se préparer à faire du bénévolat humanitaire?

Étape 1 : Découvrez votre motivation profonde

Le fait de trouver sa *vraie* motivation aide à garder le cap sur ses objectifs, particulièrement si l'acclimatation devient plus difficile.

Étape 2 : Déterminez vos possibilités

Avez-vous une expertise ou des compétences particulières que vous pouvez mettre à profit? Combien de temps pourriez-vous vous absenter? Où désirez-vous aller? Disposez-vous d'assez de ressources (financières, soutien, matérielles) pour ne pas être mal pris? Désirez-vous vous impliquer seul-e ou en groupe?

Étape 3 : Renseignez-vous au maximum!

Le meilleur moyen de valider votre intérêt est de vous renseigner le plus possible sur ce dans quoi vous vous engagez. Visitez les sites canadiens concernant l'obtention de visa, de vaccins, etc. Lisez aussi en détails les descriptions des missions à l'étranger qui vous intéressent et faites-vous une liste de questions avant de contacter les responsables. Voici quelques sites qui pourraient vous être utiles :



OXFAM Québec	http://oxfam.qc.ca
Développement expertise et solidarité internationale	http://www.ong-desi.qc.ca
Mer et Monde	http://www.monde.ca/
Croix-Rouge Canadienne	http://www.croixrouge.ca
Les retraités flyés	http://lesretraitesflies.ca
Jeune et bénévole	http://www.jeuneetbenevole.org

Si vous hésitez encore à partir, ne vous en faites pas! Il existe différentes manières d'apporter sa contribution à un plus juste équilibre des ressources de la planète posant des gestes locaux comme parrainer quelqu'un, militer pour des causes internationales ou tout simplement, poser des gestes plus verts!

Bon voyage et bon bénévolat!

Le **Centre d'action bénévole de Rivière-des-Prairies** est heureux de vous en apprendre plus sur le **bénévolat humanitaire**. Pour rester au courant de nos actualités, aimez notre page Facebook! [f/BENEVOLATRDP](https://www.facebook.com/BENEVOLATRDP)

