



**DESCRIPTION :** Le projet Aînés actifs à vélo est un projet intergénérationnel d'accompagnement actif permettant aux aînés de l'arrondissement de se faire accompagner, selon leurs besoins, pour se promener dans le quartier, faire des courses, ou participer à des activités sociales. Les aînés sortent en tricycle-tandem ou en vélo-taxi pilotés par des bénévoles.

<b>SECTEUR</b>	Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles- Montréal-Est
<b>BÉNÉFICIAIRES</b>	Aînés
<b>DURÉE/DATE</b>	Offrir 1 journée OU ½ journée par semaine du lundi 7 juin au vendredi 3 septembre 2021
<b>TÂCHES</b>	Accompagnateur et pédaleur, les vélos sont munis d'un moteur électrique pour apporter un support
<b>EXIGENCE / PRÉREQUIS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Savoir conduire un vélo</li> <li>- Être ponctuel et fiable</li> <li>- Faire preuve d'empathie et d'écoute</li> <li>- Posséder une bonne connaissance des rues de l'arrondissement</li> <li>- Être en bonne condition physique</li> <li>- Selon les règles de la Société d'assurance-automobile du Québec (SAAQ), nous sommes contraints de prendre des bénévoles âgés de 18 ans si ces derniers ne disposent pas minimalement d'un permis de cyclomoteur.</li> <li>- Respect des mesures de prévention sanitaires par le bénévole et les bénéficiaires (masques, gel hydroalcoolique, visières fournis)</li> </ul>
<b>FORMATION OFFERTE</b>	Oui - écoute active, déplacement pour personnes à mobilité réduite, maîtrise, réparation des vélos, pairage avec des bénévoles plus expérimentés
<b>AVANTAGE / COMPENSATION</b>	Repas ou collation fournis
<b>BÉNÉVOLE REQUIS</b>	5
<b>INSCRIPTION</b>	Être inscrit au CAB RDP ou nous contacter par courriel ou téléphone